

# MI 2023



El año en una frase

.....  
.....  
.....

Estoy agradecida por

.....

.....

.....

.....

.....

Mi mayor éxito

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

El mejor momento

.....  
.....



El mayor aprendizaje

.....  
.....  
.....  
.....

Para mejorar en 2024

.....

.....

.....

.....

.....



## Mis favoritos de 2023

Canción: .....

Película: .....

Evento: .....

Libro: .....

Labor: .....

Mes: .....

Actividad: .....

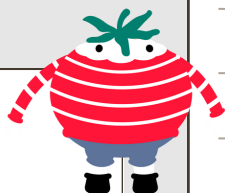


# RENACER CREATIVO

TU VIAJE PERSONAL DE 2024

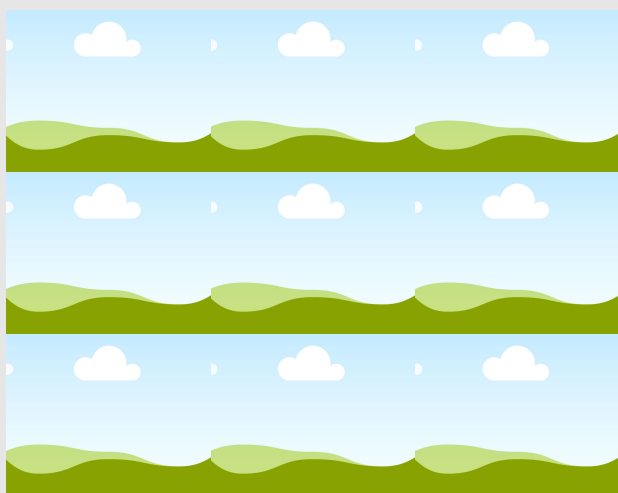
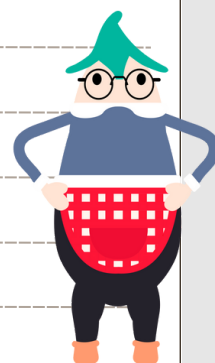
¿QUÉ DISFRUTO HACIENDO?

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----



¿QUÉ QUIERO CONSEGUIR?

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----

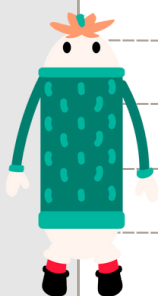


UNA FRASE INSPIRADORA

-----

¿QUÉ PUEDO HACER CADA DÍA PARA ESTAR MÁS CERCA DE MIS METAS?

-----  
-----  
-----  
-----



# Plan semanal

LUNES

Día: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

MARTES

Día: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

MIÉRCOLES

Día: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

JUEVES

Día: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

VIERNES

Día: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

SÁBADO

Día: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

DOMINGO

Día: \_\_\_\_\_

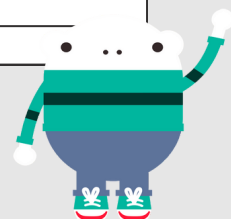
\_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

OBJETIVOS

\_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

CITA CONMIGO MISMA

\_\_\_\_\_



UN PENSAMIENTO

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

# Notas

Grid area for notes.



# TAREAS



OBJETIVO

- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....

- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....

NO OLVIDAR



# Notas